



MEMO DU MARCHE

Aneth	Estragon	Salade batavia
Feuilles d'artichaut	Fanes de carottes	Salade feuille de chêne
Avoine ou herbe à chat	Fenouil	Salade frisée
Basilic	Feuilles de fraisier	Salade hussarde
Betterave	Feuilles de framboisier	Salade lollo rossa
Blettes	Feuilles de radis	Salade reine des glaces
Brocoli	Feuilles de tournesol	Salade romaine
Carotte	Haricots verts	Salade rougette
Céleri branche	Mâche	Salade scarole
Céleri rave	Marjolaine	Salade sucrine
Cerfeuil	Menthe	Sarriette
Chicorée de catalogue	Mizuna	Serpolet
Chicorée pain de sucre ou rouge	Moutarde	Tétragone ou épinard d'été
Chou branche	Navet	Thym
Chou de Bruxelles	Origan	Topinambour
Chou cabus	Ortie blanche	Trévisse (chicorée)
Chou-fleur	Panais	Verveine
Chou frisé	Persil	
Chou de pékin	Pissenlit	
Chou rave/violet	Pois mangetout ou pois gourmands	
Chou romanesco	Poivron	
Chou de Shanghai	Pourpier	
Coriandre	Romarin	
Cosses de petits pois	Ronces ou feuilles de mûrier	
Cresson	Roquette	
Endive	Rutabaga	
Epinard / Epinard géant		